



## PRESSMEDDELANDE

**SIMMARVECKAN VÄXER! INFÖR ÅR 2013 ARRANGERAS DEN BÅDE I FEBRUARI, PÅ PLAYITAS, FUERTEVENTURA, OCH I JULI, I VARBERG.**

**Simmarveckan 2012 har nyligen avverkats i Varberg, och det var en succébetonad premiär med de olika delmomenten Vattendagen, Junior Swimcamp – med förra världssimmerskan Josefine Lillhage, Varberg Open Water, Societésracet och simtävlingen Bockstensdoppet**

Simmarveckans popularitet sprider sig och Varbergs Sim är redan igång med förberedelserna inför Simmarveckan 2013, som kommer att arrangeras i Varberg i juli, med fler deltävlingar än 2012 då även en handikappssimtävling tillsammans med Christoffer Lindhe kommer att anordnas. Dessutom tillkommer en "etapp 1" av Simmarveckan 2013, i februari på den storslagna träningsanläggningen Playitas, Fuerteventura, också då tillsammans med den förra världssimmerskan Josefine Lillhage.

Varbergs Sim har avtalat med researrangören Apollo och Josefine Lillhage att arrangera den populära Simmarveckan på Playitas, Fuertenventura i februari 2013. Simmarveckan 2013 kommer därmed att arrangeras tvåfaldigt, både på Fuerteventura och på hemmaplan i Varberg. Kajsa Moström, Informationschef på Apollo, säger: *"Då Playitas anläggning är ultimat för simträning vill vi gärna erbjuda fler möjligheten att få nyttja detta. Vi vet att Varbergs Sim står för hög kvalitet precis som Playitas, och därför vill vi på Apollo applicera konceptet simmarvecka tillsammans med Varbergs Sim vid Playitas i februari 2013"*.

Josefine Lillhage som kommer att medverka båda på Teneriffa och i Varberg, är med för att ge instruktioner och tekniktips, samt berätta om sin egen framgångsrika simkarriär. Upplägget sköts av Varbergs Sim duktiga tränare; elittränare Victor Lindekrantz och medley-

och vuxentränare Christina "Ica" Hörbäck som kommer att hålla i träningarna och gå igenom allt från teknikträning och uthållighet, till kost och mental förberedelse inför tävling.

Målgruppen för Simmarveckan 2013 på Playitas är Masters-simmare, Triathleter, Open Water-simmare, liksom vuxencrawl- och vuxenmedleysimmare, medan målgrupperna till sommarens Simmarvecka även är elitsimmare och handikappsimmare.

*"Simmarveckan på Playitas (Fuerteventura) är en viktig byggsten i Varbergs Sims långsiktiga satsning på att nå ut till alla som aktivt vill träna simning, vare sig det rör sig om elit-, masters eller motionssimning, och vi är mycket glada och stolta över att vi tillsammans med Apollo lyckats sy ihop det här programmet", säger Björn Forssgren, ordförande i Varbergs Sim, tillika premiärdeltagare i februari 2013.*

**Detaljerad information om Simmarveckan 2013 på Playitas finner ni här:**

[www.apollo.se/se/hur-vill-du-resa/aktiva-resor/training/pages/simmarveckan.aspx](http://www.apollo.se/se/hur-vill-du-resa/aktiva-resor/training/pages/simmarveckan.aspx)

**Ring gärna** Lasse Westholm (0705-11 31 23) eller Anna-Karin Josefson (0707-87 84 24) för mer information.



Varbergs Sim  
Simhallsgatan 1  
432 32 Varberg

[www.vfsim.se](http://www.vfsim.se)

Organisationsnummer 849600-4063