

# VSSF Kvaltider

## JDM 2011

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
<b>50 Fr</b>	29,40	29,87	<b>50 Fr</b>	26,60	27,28
<b>100 Fr</b>	1.03,65	1.04,99	<b>100 Fr</b>	57,90	59,58
<b>200 Fr</b>	2.18,73	2.21,26	<b>200 Fr</b>	2.06,52	2.09,50
<b>400 Fr</b>	4.54,89	4.59,77	<b>400 Fr</b>	4.32,14	4.38,08
<b>800 Fr</b>	10.20,29	10.26,26	<b>800 Fr</b>	10.19,26	10.30,13
<b>1500 Fr</b>	21.20,34	21.29,42	<b>1500 Fr</b>	18.15,70	18.35,04
<b>50 Br</b>	39,26	40,16	<b>50 Br</b>	36,29	37,20
<b>100 Br</b>	1.22,97	1.24,77	<b>100 Br</b>	1.16,25	1.18,49
<b>200 Br</b>	2.59,97	3.03,87	<b>200 Br</b>	2.53,17	2.57,85
<b>50 Ry</b>	34,77	36,20	<b>50 Ry</b>	32,78	34,43
<b>100 Ry</b>	1.13,63	1.15,91	<b>100 Ry</b>	1.08,08	1.11,35
<b>200 Ry</b>	2.40,48	2.44,55	<b>200 Ry</b>	2.26,98	2.32,63
<b>50 Fj</b>	32,67	32,93	<b>50 Fj</b>	30,87	31,53
<b>100 Fj</b>	1.13,19	1.13,76	<b>100 Fj</b>	1.06,14	1.07,50
<b>200 Fj</b>	3.03,62	3.04,86	<b>200 Fj</b>	2.40,38	2.43,61
<b>100 Me</b>	1.16,21	-----	<b>100 Me</b>	1.08,97	-----
<b>200 Me</b>	2.39,10	2.42,10	<b>200 Me</b>	2.25,60	2.29,68
<b>400 Me</b>	5.41,05	5.46,18	<b>400 Me</b>	5.19,61	5.28,28

## DM 2011

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
<b>50 Fr</b>	29,26	29,73	<b>50 Fr</b>	26,02	26,70
<b>100 Fr</b>	1.03,38	1.04,72	<b>100 Fr</b>	56,82	58,50
<b>200 Fr</b>	2.18,16	2.20,69	<b>200 Fr</b>	2.04,45	2.07,43
<b>400 Fr</b>	4.54,74	4.59,62	<b>400 Fr</b>	4.29,11	4.35,02
<b>800 Fr</b>	10.20,29	10.26,26	<b>800 Fr</b>	10.11,26	10.22,13
<b>1500 Fr</b>	21.20,34	21.29,42	<b>1500 Fr</b>	18.11,66	18.31,00
<b>50 Br</b>	38,80	39,70	<b>50 Br</b>	34,16	35,07
<b>100 Br</b>	1.22,26	1.24,06	<b>100 Br</b>	1.14,67	1.16,91
<b>200 Br</b>	2.59,29	3.03,19	<b>200 Br</b>	2.46,48	2.51,16
<b>50 Ry</b>	34,63	36,06	<b>50 Ry</b>	31,27	32,92
<b>100 Ry</b>	1.13,35	1.15,63	<b>100 Ry</b>	1.07,09	1.10,36
<b>200 Ry</b>	2.40,38	2.44,45	<b>200 Ry</b>	2.23,68	2.29,33
<b>50 Fj</b>	32,46	32,72	<b>50 Fj</b>	28,99	29,65
<b>100 Fj</b>	1.12,74	1.13,31	<b>100 Fj</b>	1.04,82	1.06,18
<b>200 Fj</b>	3.03,06	3.04,30	<b>200 Fj</b>	2.40,38	2.43,61
<b>100 Me</b>	1.14,73	-----	<b>100 Me</b>	1.07,78	-----
<b>200 Me</b>	2.39,10	2.42,10	<b>200 Me</b>	2.24,97	2.29,05
<b>400 Me</b>	5.41,05	5.46,18	<b>400 Me</b>	5.16,75	5.25,42

**25 m Kvaltider: 60:e tid 50/100, 50:e 200, 40:e 400, 30:e 800/1500**

**50 m Kvaltider: 25 m + SSF Omräkningsfaktor**

**OCTO: 2009-12-01 – 2010-11-26**