

REGIONALA SIMGYMNASIER

Nationell idrottsutbildning (NIU)

2015/2016

SDF område: Västsvenska Simförbundet



3 CERTIFIERADE GYMNASIESKOLOR I VÄSTSVENSKA

Sedan 2011 finns en ny utbildningsform för gymnasieungdomar som vill kombinera sina studier med elitträning.

Svenska Simförbundet har idag certifierat 19 gymnasieskolor i Sverige, de tre (3) Västsvenska presenteras i den här foldern. Att studera vid ett regionalt simgymnasium innebär att man inom ramen för valt gymnasieprogram läser 400p specialidrott (200p individuellt val + 200p programfördjupning). Ämnet specialidrott består i NIU av:

- Tränings- och tävlingslära 200 p
- Idrottsspecialisering 200 p

Vilka program som kan kombineras med ämnet specialidrott presenteras under respektive skola. Specialidrott innehåller både teoretiska och praktiska moment, vilket innebär att en del av träningen ligger under schemalagd skoltid.

Ansökan till regionalt simgymnasium görs senast 1 december varje år på ansökningsformulär som finns på Simförbundets hemsida. Antagning till regionalt simgymnasium görs i två steg. Först görs den idrottsliga antagningen, det vill säga en rangordning utifrån idrottsliga meriter och förutsättningar. Varje skola lägger ett förslag till Svenska Simförbundet som i sin tur beslutar om vilka som ska antas. Därefter görs ansökan till skolan där urvalet sker baserat på betyg. Förutom ansökningsformuläret till Simförbundet så kan respektive anordnare av simidrottsträningen ha kompletterande formalia, t.ex. eget formulär, provträningstillfällen etc.

Utbildningen är inte riksrekryterande vilket innebär att hemkommunen måste godkänna att eleven beviljas skolpeng och inackorderingsbidrag. Det kan göras dels via samverkansavtal mellan kommunerna och dels enskilt mellan eleven och hemkommunen.

Den nya gymnasieformen ska ha lokalt och regionalt upptagningsområde. De 19 simgymnasierna är fördelade med utgångspunkt från Svenska Simförbundets distriktsindelning och hur antalet simmare är fördelade över landet.



KATRINELUNDSGYMNASIET GÖTEBORG

Samarbetar med
Västsvenska Simförbundet

Upptagningsområde
Västra Götalands län, Hallands län



Program som går att förena med specialidrott simning
Samhällsvetenskapsprogrammet, Naturvetenskapsprogrammet, Vård och omsorgsprogrammet
samt Ekonomiprogrammet som är förlagt till Burgårdens utbildningscentrum.

Kort beskrivning av verksamheten

Specialförbundet, idrottsföreningen, skolan och kommunen delar ansvaret för att ge eleverna bästa möjliga förutsättningar. Träning genomförs tre gånger i veckan på morgontid. På skolan finns det hela 15 olika idrotter varav 2 är riksrekryterande.

Vi erbjuder:

- En väl utvecklad elitidrottsmiljö
- Välutbildade elittränare
- Gemenskap med andra idrottare
- Nätverk av stödpersoner
- Bra schema
- Förstående lärare
- Brett urval av program
- Frukost efter varje morgonträning
- Simidrottsanläggning - Valhallabadet 50m
- 3 st. simpass/skolveckor (07.30-09.00)
- Testverksamhet (laktat m.m.)
- Idrottsanpassat gym på inkl. spinning
- Prehab/Rehab under morgonträningarna
- 2 anställda gym/test instruktörer
- 2 anställda, sköterska & sjukgymnast
- Avtal med Idrottsrehab Ullevi AB

Information om skolan

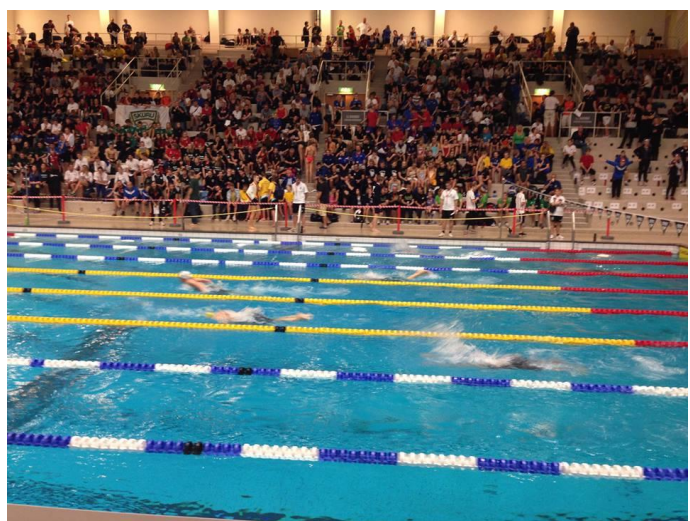
Mats Winqvist, mats.winqvist@educ.goteborg.se , 031-367 05 15, 0705-50 38 12

Information om träning

Västsvenska Simförbundet, Adm. – Magnus Hansson, kansli@vssf.nu , 031-205 637
Västsvenska Simförbundet, Trän. – Niclas Carlsson, niclas@s02.nu , 073-181 47 02

Hemsida

www.goteborg.se/wps/portal/katrinelund



UDDEVALLA GYMNASIESKOLA

UDDEVALLA

Samarbetar med
Uddevalla Sim

Upptagningsområde
Västra Götalands län, Hallands län



Program som går att förena med specialidrott simning

Barn- och Fritidsprogrammet, Bygg & Anläggningprogrammet, El & Energiprogrammet, Ekonomiprogrammet, Fordons & Transportprogrammet, Handels & Administrationprogrammet, Hotel & Turismprogrammet, Humanistiska programmet, Hantverksprogrammet, Industritekniska programmet, Naturvetenskapsprogrammet, Samhällsvetenskapsprogrammet, Teknikprogrammet, VVS & Fastighetprogrammet, Vård & Omsorgsprogrammet

Kort beskrivning av verksamheten

Uddevalla Gymnasieskola ligger centralt i Uddevalla på gångavstånd från träningsanläggningar, studentboende, buss, tåg och de olika skolhusen. Skolan är en av landets största gymnasieskolor med samtliga nationella gymnasieprogram utom Naturbruk. De flesta programmen går att kombinera med NIU. Uddevalla Elitidrottsgymnasium är NIU-certifierat för fotboll, friidrott, handboll och simning. Simträningen bedrivs i samarbete med Uddevalla Sim, en av landets framgångsrikaste simföreningar.

Som simmare på UEIG erbjuds du:

- En optimalt utvecklad miljö för elitidrott & studier
- Välutbildade elittränare på nationell toppnivå
- Gemenskap med andra idrottare
- Brett nätverk av stödpersoner inom olika områden
- Väl planerat schema & förstående lärare
- Brett urval av program
- Frukost efter varje morgonträning
- 2 st. simpass samt 1 st. styrkepass/vecka
- Testverksamhet (laktat/puls/teknik m.m.)
- Idrottsanpassat gym med anställd instruktör
- UEIG´s mjukkläder & väska
- Heltidsanställd mentor med fokus på elev & tränarutveckling

Information om skolan

PA Hallberg 0522-696896, paha@uddevalla.se

Information om träning

Dennis Fredriksson 0708-749503, dennis@uddevallasim.se

Hemsida

www.ueig.se

www.gymnasiet.uddevalla.se



SVEN ERIKSONGYMNASIET

Borås

Samarbetar med
SK Elfsborg

Upptagningsområde
Västra Götalands län, Hallands län

Program som går att förena med specialidrott simning
Barn- och Fritidsprogrammet, Ekonomiprogrammet, Naturvetenskapsprogrammet,
Teknikprogrammet.

Kort beskrivning av verksamheten

Sven Eriksonsgymnasiet har stor erfarenhet av att ge förutsättningar för elitsatsande idrottsungdomar att kombinera sin idrott med en gymnasieutbildning. Hösten 2015 finns elva NIU-idrotter på skolan. Träning sker för alla idrotter måndag, onsdag och fredag morgon 8-10 och för simningens del genomförs den på Borås Simarena som är en modern anläggning med 10 st. 50-metersbanor och mycket bra träningsförhållanden. Undervisningen i Tränings- och Tävlingslära sker till stora delar tillsammans med andra idrottare på skolan. Kvällsträningen bedrivs i SK Elfsborgs regi.

Information om skolan

Anders Nilsson (rektor), 0768-885913
anders2.nilsson@boras.se
Birgitta Söderberg (NIU-samordnare), 0768-888070
birgitta.soderberg@edu.boras.se

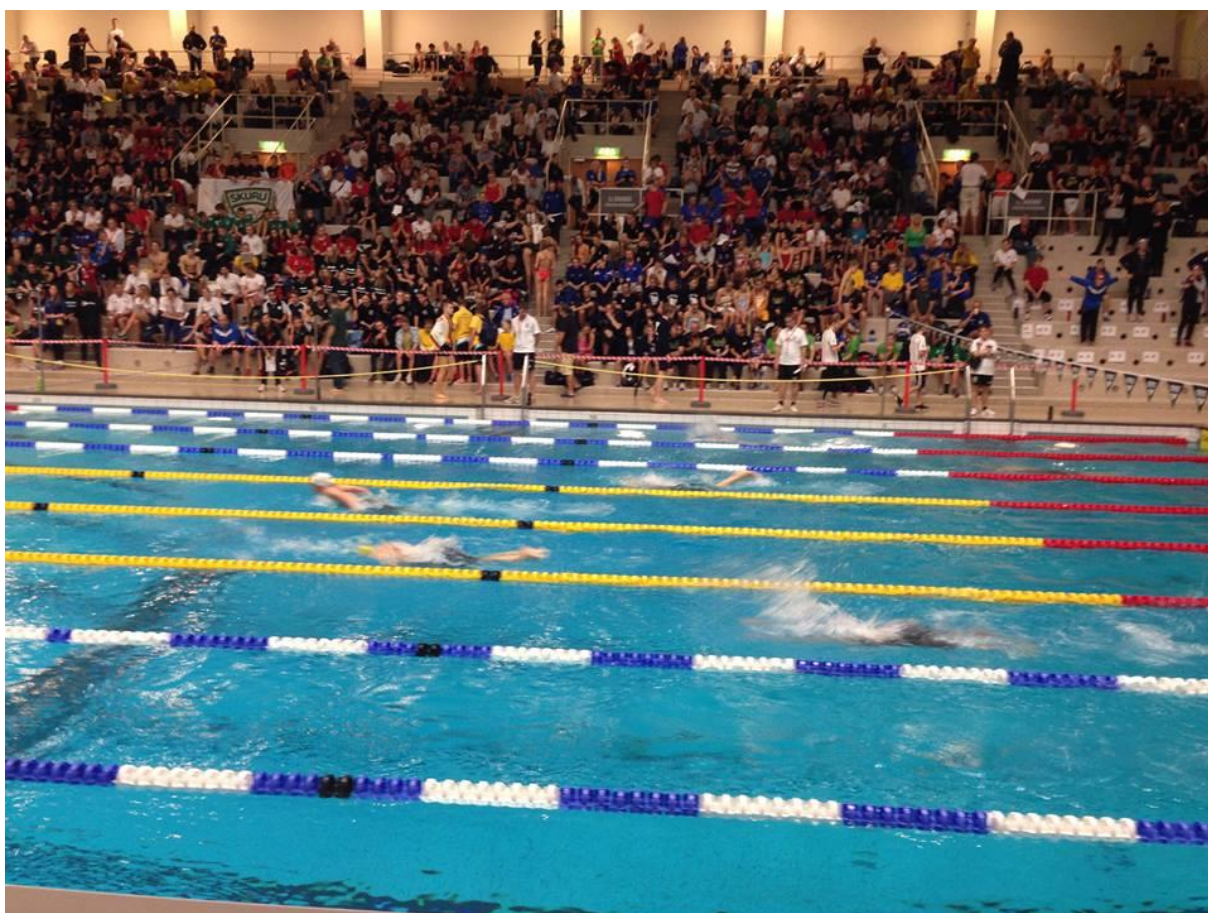
Information om träning

Huvudtränare Claes Andersson, 0733-121005
claes@skelfsborg.com

Hemsida

www.boras.se/svenerikson





Hjärtligt välkomna med era NIU
simgymnasieansökningar!

