



Kostnad: 600 kr

Team Future

- Ungdomsläger Yngre -

-01/-02

- Ort:** Lysekil 14-16 mars 2014.
- Samling:** Fredag 14 mars, kl. 18.00 utanför Gullmarsborgs Simhall i Lysekil
Samåk gärna. Kartlänk: <http://kartor.eniro.se/m/9aTM8>
- Kostnad:** **600 kr per simmare, faktureras föreningen.**
- Boende:** Gullmarsborgs Simhall – sängar finns, medtag dock eget sänglinné. (Täcke & kuddar finns på plats.)
- Mat:** Helpension som förtärs på Restaurang Rosvik.
OBS! Kom ihåg att meddela ev. specialkost vid anmälan.
- Tränings­tider:**
- | | | |
|--------|----------------------|----------------------|
| Fredag | Prel Kl. 19.30-21.00 | |
| Lördag | Prel Kl. 09.00-11.00 | Prel kl. 17.00-19.00 |
| Söndag | Prel Kl. 09.00-11.00 | |
- Mattider:**
- | | |
|--------|-------------------------------|
| Fredag | Prel Efter kl 21.30 |
| Lördag | Prel Kl. 8.00 / 12.00 / 19.30 |
| Söndag | Prel Kl. 8.00 / 12.00 |
- Mellanmål:** Medtag egen frukt m.m. som mellanmål, speciellt före träningen på fredagen. Obs! Inget godis!!
- Utrustning:** Träning­sutrustning inkl. vatten­flaska, platta, dolme, fenor & paddlar, sänglinne, ev. mediciner och nattsaker.
- Hämtning:** Söndagen den 16 mars 2014 kl.13.00 vid Gullmarsborg.
- Mål:** Att regionens ålderstoppar får träffas, träna ihop och inspireras inför framtiden.
- Uttagna simmare:** Se www.vssf.nu
- Anmälan/Återbud:** **Det är krav på att använda talongen på sista sidan för att få delta på lägret! Fyll i och returnera den till VSSF kansli, kansli@vssf.nu, senast den 27 februari.**
Därefter meddelar vi aktuella reserver om de skall delta!
OBS! Vi förutsätter att simmarna kan träna under lägret, d.v.s. man stannar hemma om man är sjuk alt. skadad!
VSSF förbehåller sig rätten att skicka hem skadade/sjuka simmare från sammankomsten och i det fallet fakturera föreningen totalkostnaden för simmaren!
- Ansvarig tränare:** Ylva Sirenius, Göteborg Sim Tel: 0702-764 430
Ass. tränare: VSSF återkommer med namn efter TF möte 19/2 2014.
- Sökes:** 1-2 frivilliga ledare/förälder under helgen som stöd och support till simtränarna. Hör av dig omående till VSSF via mail.

Hjärtligt välkomna till Team Future!



Anmälan läger Team Future Yngre

Skicka anmälan till: kansli@vssf.nu gärna **omgående**, dock senast torsdagen den 27 februari 2014.

OBS! Lämna svar oavsett om du tänker delta eller ej.

DELTAR

DELTAR EJ

Simmare

Namn:

Mobilnummer:

Storlek på tröja:

Klubb:

Klubbadress:

Klubbadress:

E-mail kontaktperson:

E-mail Förälder:

Mobitel förälder:

Annat som vi bör veta typ. allergi/sjukdom/medicinering/specialmat osv:

För kännedom för tränarna på lägret

Specialsimsätt:

Tränar antal ggr/v:

Simmar normalt antal meter/pass:

Hemmatränare:

Tränar Tel: