



**Kostnad: 800 kr**

# Team Future

## - Ungdomsläger Mellan -

### -99/-00

- Ort:** **Borås 14-16 mars 2014.**
- Samling:** Fredag 14 mars, kl 17.00 utanför Borås Camping Saltemad, Campinggatan 25, Borås.  
Samåk gärna. Kartlänk: <http://kartor.eniro.se/m/n37xd>
- Kostnad:** **800 kr per simmare, faktureras föreningen.**
- Boende:** Borås Camping Saltemad – sängar finns, medtag dock eget sänglinné. (Täcke & kuddar finns på plats.)
- Mat:** Frukost ordnas på plats, Lunch och middag intas på Rotundan.  
**OBS! Kom ihåg att meddela ev. specialkost vid anmälan.**
- Träningstider:**
- |        |                       |                       |
|--------|-----------------------|-----------------------|
| Fredag | Prel kl. 18.30-20.00  |                       |
| Lördag | Prel. kl. 09.00-11.00 | Prel. kl. 16.00-18.00 |
| Söndag | Prel. kl. 09.00-11.00 |                       |
- Mattider:**
- |        |                                |
|--------|--------------------------------|
| Fredag | Prel Kl. 17.30                 |
| Lördag | Prel. Kl. 7.30 / 12.00 / 19.00 |
| Söndag | Prel. Kl. 7.30 / 12.00         |
- Mellanmål:** Medtag egen frukt m.m. som mellanmål, speciellt efter träningen på fredagen. Obs! Inget Godis!!
- Utrustning:** Träningsutrustning inkl. vattenflaska, platta, dolme & paddlar, sänglinne, ev. mediciner och nattsaker.
- Hämtning:** Söndagen den 16 mars 2014 kl.13.00 vid Borås Simarena.
- Mål:** Att regionens ålderstoppar får träffas, träna ihop och inspireras inför framtiden.
- Uttagna simmare:** Se [www.vssf.nu](http://www.vssf.nu)
- Anmälan/Återbud:** **Det är krav på att använda talongen på sista sidan för att få delta på lägret! Fyll i och returnera den till VSSF kansli, [kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu), senast den 27 februari.**  
Därefter meddelar vi aktuella reserver om de skall delta!  
**OBS! Vi förutsätter att simmarna kan träna under lägret, d.v.s. man stannar hemma om man är sjuk alt. skadad!**  
VSSF förbehåller sig rätten att skicka hem skadade/sjuka simmare från sammankomsten och i det fallet fakturera föreningen totalkostnaden för simmaren!
- Ansvarig tränare:** Victor Lindekrantz , Vbg Sim Tel: 0738-170 832  
**Ass. tränare:** VSSF återkommer med namn efter TF möte 19/2 2014.
- Sökes:** 1 frivillig ledare/förälder under helgen som stöd och support till simtränarna. Hör av dig omgående till VSSF via mail.

**Hjärtligt välkomna till Team Future!**



## Anmälan läger Team Future Mellan

Skicka anmälan till: [kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu) gärna **omgående**, dock senast torsdagen den 27 februari 2014.

**OBS! Lämna svar oavsett om du tänker delta eller ej.**

**DELTAR**   
**DELTAR EJ**

**Simmare**

Namn:

Mobilnummer:

Storlek på tröja:

Klubb:

Klubbadress:

Klubbadress:

E-mail kontaktperson:

E-mail Förälder:

Mobiltel förälder:

Annat som vi bör veta typ. allergi/sjukdom/medicinering/specialmat osv:

**För kännedom för tränarna på lägret**

Specialsimsätt:

Tränar antal ggr/v:

Simmar normalt antal meter/pass:

Hemmatränare:

Tränar Tel: