

# Grenordning SUM-SIM

Pass 1	Lördag	09.00
1.	200 m medley	Pojkar 15-16
2.	200 m fjärilsim	Flickor 15-16
3.	400 m frisim	Pojkar 13-14
4.	100 m frisim	Flickor 13-14
5.	200 m bröstsim	Pojkar 15-16
6.	200 m frisim	Flickor 15-16
7.	400 m frisim	Pojkar 11-12
8.	200 m medley	Flickor 11-12
9.	1500 m frisim	Pojkar 15-16
10.	100 m ryggsim	Flickor 15-16
11.	100 m fjärilsim	Pojkar 13-14
12.	400 m medley	Flickor 13-14
13.	4x100 m medley	Pojkar 16 o.y
14.	4x100 m frisim	Flickor 16 o.y

Pass 2	Lördag	16.00
15.	200 m medley	Flickor 15-16
16.	200 m fjärilsim	Pojkar 15-16
17.	400 m frisim	Flickor 13-14
18.	100 m frisim	Pojkar 13-14
19.	100 m frisim	Flickor 11-12
20.	100 m ryggsim	Pojkar 11-12
21.	200 m bröstsim	Flickor 15-16
22.	200 m frisim	Pojkar 15-16
23.	100 m fjärilsim	Flickor 13-14
24.	400 m medley	Pojkar 13-14
25.	100 m fjärilsim	Flickor 11-12
26.	100 m bröstsim	Pojkar 11-12
27.	800 m frisim	Flickor 15-16
28.	100 m ryggsim	Pojkar 15-16
29.	4x100 m medley	Flickor 13 o.y
30.	4x100 m frisim	Pojkar 13 o.y

Pass 3	Söndag	09.00
31.	100 m frisim	Pojkar 15-16
32.	400 m frisim	Flickor 15-16
33.	200 m medley	Pojkar 13-14
34.	100 m ryggsim	Flickor 13-14
35.	100 m bröstsim	Pojkar 15-16
36.	200 m ryggsim	Flickor 15-16
37.	200 m medley	Pojkar 11-12
38.	400 m frisim	Flickor 11-12
39.	400 m medley	Pojkar 15-16
40.	100 m fjärilsim	Flickor 15-16
41.	1500 m frisim	Pojkar 13-14
42.	100 m bröstsim	Flickor 13-14
43.	4x100 m frisim	Pojkar 16 o.y
44.	4x100 m medley	Flickor 16 o.y

Pass 4	Söndag	16.00
45.	100 m frisim	Flickor 15-16
46.	400 m frisim	Pojkar 15-16
47.	200 m medley	Flickor 13-14
48.	100 m ryggsim	Pojkar 13-14
49.	100 m ryggsim	Flickor 11-12
50.	100 m frisim	Pojkar 11-12
51.	100 m bröstsim	Flickor 15-16
52.	200 m ryggsim	Pojkar 15-16
53.	800 m frisim	Flickor 13-14
54.	100 m bröstsim	Pojkar 13-14
55.	100 m bröstsim	Flickor 11-12
56.	100 m fjärilsim	Pojkar 11-12
57.	400 m medley	Flickor 15-16
58.	100 m fjärilsim	Pojkar 15-16
59.	4x100 m frisim	Flickor 13 o.y
60.	4x100 m medley	Pojkar 13 o.y

**OBS! Laguppställningar skall vara inlämnade senast vid insimmets början!**

**Strykningar till pass 1 skall vara VSSF tillhanda senast 16.00 den 9/11.**

**Strykningar till övriga pass senast 30minuter efter föregående pass slut.**

