



Folksam®

PM

Västsvenska Simförbundet hälsar simmare, tränare och ledare välkomna till Sum-Sim regionfinal i samarbete med Folksam

Vi hoppas att Ni kommer att trivas och njuta av dagarna i Göteborg.

Vänligen läs igenom denna information innan tävlingen.

| | | | |
|-----------------------|---|---------------|---------------|
| Ansvar | VSSF ansvarar inte för förlorade saker. | | |
| Avanmälan | Strykningar till pass 1 på lördagen skall göras på fredag 9/11 senast 16.00. Till pass 2,3 och 4 görs strykningar senast 30 minuter efter föregående pass slut. STRYKNINGAR SOM GÖRS SENARE SAMT TOMMA BANOR BELÄGGS MED EN STRAFFAVGIFT PÅ 100 KRONOR. | | |
| Avsimning | Sker på anvisade banor i 50-meters bassängen under pass 2, 3 och 4. I lilla undervisningsbassängen under pass 1 (pga. Post-SM) | | |
| Efteranmälan | Går att göra i mån av plats, senast 2/11 kl. 12.00. Kostnad 300:-/anmälan. | | |
| Extralopp | Efter passen, max. 2 heat(1D&1H)/ pass, max 200 m. Startavgift 100:-/start. | | |
| Funktionärer | Deltagande klubbar är enligt simtingsbeslut skyldiga att ställa upp med erforderligt antal funktionärer. Fördelas efter antalet starter. | | |
| Heatlistor | Heatlistor läggs i klubbfacken vid sekretariatet samt anslås i 25:an | | |
| Hängande start | Hängande start används. Simmare i föregående heat hänger kvar på linorna tills nästa heat startat. Gäller ej vid ryggsim, lagkapper och mellan grenar. | | |
| Insimning | Lördag | 08.00 – 08.45 | 15.00 – 15.45 |
| | Söndag | 08.00 – 08.45 | 15.00 – 15.45 |
| Klubbfack | Varje deltagande klubb har ett fack vid sekretariatet. Där läggs heatlistor och annan information under tävlingen. | | |

| | | | | | | | |
|----------------------|--|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| Lagkappslag | Laguppställningar till lagkapper skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett senast vid insimmets början. OBS! Id-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. Laguppställningar som lämnas senare beläggs med en straffavgift av 100 kronor. | | | | | | |
| Ledarträff | Lördag 08.15 i cafeteria. | | | | | | |
| Läktare | Övre delen för publik, nedre delen för aktiva, ledare och tränare. | | | | | | |
| Omklädning | Efter badets anvisningar | | | | | | |
| Prisutdelning | Sker efter varje gren med en grens förskjutning. | | | | | | |
| Resultat | Resultatlistor anslås i gången mellan entrén och 50-m bassängen och i ABC-gången bakom läktaren. Tävlingen kan följas live på http://www.livetiming.se/index.php?cid=68 där också resultaten finns direkt efter grenarnas slut. Efter tävlingen kommer resultatlista och resultatfiler att finnas på vår hemsida www.vssf.nu . Rikssammanställningen kommer att presenteras på http://www.livetiming.se/program.php?cid=79 | | | | | | |
| Startavgifter | Startavgifterna skall vara VSSF tillhanda före tävlingens start för att deltagarna skall vara berättigade att starta.. | | | | | | |
| Tävlingstider | <table> <tr> <td>Lördag</td> <td>09.00</td> <td>16.00</td> </tr> <tr> <td>Söndag</td> <td>09.00</td> <td>16.00</td> </tr> </table> <p>Pass 2 och 4 kommer att påbörjas tidigast 3 timmar efter det att pass 1 resp. pass 3 är avslutade.</p> | Lördag | 09.00 | 16.00 | Söndag | 09.00 | 16.00 |
| Lördag | 09.00 | 16.00 | | | | | |
| Söndag | 09.00 | 16.00 | | | | | |

Besök vår hemsida,

www.vssf.nu

