



# PM JDM 2007



Skäret SS och Västsvenska Simförbundet hälsar simmare, tränare och ledare välkomna till junior DM i simning

Vi hoppas att Ni kommer att trivas och njuta av dagarna i Uddevalla.

Vänligen läs igenom denna information innan tävlingen.

Vid frågor eller problem kontakta Skäret SS kansli.

<b>Tävlingstider:</b>	Pass1..Fredag 12/1 Direktfinal	Start 19:00	Insim 17:30-18:45
	Pass2. Lördag 13/1 Försök	Start 09:00	Insim 07:30-08:45
	Pass3. Lördag 13/1 Finaler	Start 16:30	Insim 15:00-16:15
	Pass4. Söndag 14/1 Försök	Start 9:00	Insim 07:30-08:45
	Pass5. Söndag 14/1 Finaler	Start 16:30	Insim 15:00-16:15

**Ankomst:** Vid ankomst skall truppens ledare kontakta tävlingsskretariatet och där lämna mobiltelefonnummer som truppen kan nås på!

**Ansvar:** Skäret SS och VSSF ansvarar inte för förlorade saker.

**Upplysningar:** Skäret SS  
Tel: 0522-346 85  
E-post: [info@skaretss.se](mailto:info@skaretss.se)  
Webb: [www.skaretss.se](http://www.skaretss.se)

**Avsimning:** Sker i undervisningsbassängen. Ingen avsimning i hoppbassängen

**Extralopp:** Extralopp arrangeras ej.

**Heatlistor:** Heatlistor läggs i klubbbacken samt sätts upp på väggen vid plaskbassängen.

**Hängande start:** Hängande start används under försökspassen. Simmare i föregående heat hänger kvar på linorna tills nästa heat startat. Gäller ej vid ryggsim och lagkapper.

**Klubbback:** Varje deltagande klubb har ett fack i simhallen, placerad vid försäljningen av heatlistor. Där läggs heatlistor samt annan information under tävlingen.

**Inmarsch:** Kl. 08.50 pass2, gemensam inmarsch med två simmare från varje klubb efter klubbarna går funktionärerna.  
Inmarscher till prisutdelning sker med en grens förskjutning.  
Inmarscher för pristagarna sker tillsammans med inmarsch till final.

Ex. pass3 Prisutdelning efter gren 6 med samling intill badmästarhytten där pristagare går in samtidigt med simmare som skall starta i gren 7. Efter gren 7 går pristagare från gren 6 in tillsammans med de startande i gren 8, osv.....

- Lagkappslag:** Lagkappsuppställningar till lagkapper skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett (finns att få i tävlingssekretariatet) senast vid insimmets början. Gäller både försök och final. OBS! ID-nummer från startlistan måste anges för samtliga lagmedlemmar. Laguppställningar som lämnas senare eller saknar ID-nummer accepteras ej.
- Ledarträff:** Lördag kl. 8.10 i kallförrådet. (I gången in mot idrottshallen vid omklädningsrummen).
- Funktionärssamling:** 30 min före fredagens pass1, lördag pass2 och söndag pass4.
- Omklädning:** Vänligen dela skåp. Ta med ett hänglås så att ni kan låsa era skåp.
- Lunch/middag:** Måltiderna är förbeställda och kan inte köpas på plats. Samtliga måltider kommer att serveras i Skärets SS kafé Slurpen i simhallen.
- Återbud:** Återbud till försök och finalen lämnas senast 30 min efter att grenen avslutats i föregående pass. Återbud lämnas till tävlingssekretariatet. För fredagens pass gäller senast fredag 12/1 kl. 14.00
- Resultat:** Samtliga resultat kommer att presenteras på VSSF och Skäret SS webbplatser. Här kommer också SR-, RG- och RE-filer att finnas tillgängliga.

Skäret SS och VSSF önskar alla en trevlig helg med många fina resultat!

# Grenordning

## FREDAG

- 1 400m medley damer direktfinal
- 2 400m medley herrar direktfinal

paus 5 minuter

- 3 4x200m frisim damer direktfinal
- 4 4x200m frisim herrar direktfinal

## LÖRDAG *försök*

- 5 200m frisim damer
- 6 100m frisim herrar
- 7 100m bröstsim damer
- 8 50m bröstsim herrar
- 9 100m fjäril damer
- 10 100m rygg herrar
- 11 50m rygg damer
- 12 200m fjäril herrar

paus 10 minuter

- 13 200m medley damer
- 14 400m frisim herrar
- 15 50m frisim damer
- 16 200m bröstsim herrar  
800m frisim damer direktfinal, bästa  
heatet i finalpasset
- 17
- 18 100m medley herrar
- 19 200m ryggsim damer
- 20 50m fjäril herrar

paus 10 minuter

- 21 4x50m medley damer direktfinal
- 22 4x50m frisim herrar direktfinal

## LÖRDAG *final*

Individuella finaler enligt förmiddagens grenordning

paus 5 minuter

- 23 4x100m frisim damer direktfinal
- 24 4x100m medley herrar direktfinal

## SÖNDAG *försök*

- 25 200m frisim herrar
- 26 100m frisim damer
- 27 100m bröstsim herrar
- 28 50m bröstsim damer
- 29 100 m fjäril herrar
- 30 100m ryggsim damer
- 31 50m ryggsim herrar
- 32 200m fjäril damer

paus 10 minuter

- 33 200m medley herrar
- 34 400m frisim damer
- 35 50m frisim herrar
- 36 200m bröstsim damer
- 37 1500m frisim herrar direktfinal, bästa heatet i fi
- 38 100m medley damer
- 39 200m ryggsim herrar
- 40 50m fjäril damer

paus 10 minuter

- 41 4x50m medley herrar direktfinal
- 42 4x50m frisim damer direktfinal

## SÖNDAG *final*

Individuella finaler enligt förmiddagens grenordning

paus 5 minuter

- 43 4x100m frisim herrar direktfinal
- 44 4x100m medley damer direktfinal