



# VERKSAMHETSINRIKTNING 2018–2019

# INNEHÅLL

- 3 INLEDNING
- 4 ALLT HÄNGER IHOP
- 5 HUR VI MÄTER OCH FÖLJER UPP
- 6 VÅRA STRATEGISKA OMRÅDEN
- 10 ATT ARBETA MED VERKSAMHETSINRIKTNINGEN
- 12 HUR BRYTER VI NER DE STRATEGISKA OMRÅDENA
- 14 UNDERVISNING, TRÄNING OCH TÄVLING
- 16 ORGANISATION
- 18 IDÉ OCH VÄRDERINGSSTYRD VERKSAMHET
- 20 ANLÄGGNING
- 22 LEDARE OCH ANSTÄLLDA
- 24 STÖD OCH RÅD PÅ VÄGEN
- 26 KÄRNVÄRDEN



# VERKSAMHETSINRIKTNING 2018-2019



Verksamhetsinriktningen ger styrelser ledning för att styra, leda och prioritera verksamheten de två nästkommande åren, samt vad distrikt och föreningar ska fokusera på.

Verksamhetsinriktningen för 2018-2019 tar sikte på vår vision "Svensk Simidrott i världsklass i ett Sverige där alla kan simma" och utgår från det åttaåriga strategidokumentet "Vision 2025" som styrelsen antog i juni 2017. I strategidokumentet anges fyra övergripande mål mot 2025 som Svensk Simidrott strävar efter. De övergripande målen är hela

**Verksamhetsinriktningen är en tvåårig etapp som arbetar mot Strategi 2025. Den ger styrelser en konkret riktning för att leda och prioritera verksamheten under den kommande tvåårsperioden.**

Svensk Simidrotts gemensamma mål och det är av största vikt att även distrikt och föreningar styr sin verksamhet mot dessa mål för att vi ska kunna uppnå största effekt.

Verksamhetsinriktningen utgår ifrån de grundläggande verksamhetsområden som varje förening arbetar med i sin dagliga verksamhet. Till dessa områden

har sedan relevanta övergripande mål kopplats.

Under varje grundläggande verksamhetsområde finns ett antal prioriterade områden att utveckla. Av dessa är några särskilt prioriterade under kommande verksamhetsinriktning och därför markerade i fet stil.

# ALLT HÄNGER IHOP



En strategisk plan behöver sättas i ett sammanhang där den får kraft från en gemensam grund och liv av det som ska göras för att förverkliga planen. Den strategiska planen behöver också stöd i ett antal beslut som visar vägen och skapar förutsättningar för den förflyttning som planen uttrycker.

Svensk Simidrott har tidigare beslutat om gemensamma kärnvärden, mission och vision.

Kärnvärdena tydliggör det i vår verksamhet som särskiljer oss. Missionen tydliggör vårt gemensamma uppdrag och det vi ska arbeta för varje dag. Visionen ger oss en gemensam bild av det vi vill sträva efter över tid.

Tillsammans utgör de Svensk Simidrotts gemensamma grund, ett fundament på vilket vi bygger vår strategiska plan.

1 ÅR VERKSAMHETSPLAN	2 ÅR VERKSAMHETSINRIKTNING	8 ÅR ÖVERGRIPANDE MÅL
<p>Verksamhetsplan med mål, aktivitetsplan och budget läggs varje år av förbund och föreningar. Verksamhetsplanen ska innehålla förslag på aktiviteter och budget utifrån styrelsens inriktning och ekonomiska ramar.</p> <p>Föregående års verksamhetsplan följs upp och utvärderas årligen.</p>	<p>Verksamhetsinriktningen är en tvåårig deletapp som ger styrelsen i förbund, distrikt och förening mer konkret riktning för att leda och prioritera verksamheten under tvåårsperioden.</p> <p>Efter fyra år på den strategiska planen kommer en avstämning och justering i den strategiska planen att göras som ligger i linje med den djupare analys som RF också gör.</p>	<p>De övergripande målen beskriver hur Svensk Simidrott ska arbeta i en gemensam riktning fram till 2025. De övergripande målen behöver inte nödvändigtvis vara mätbara utan kan även spegla effekt.</p> <p>Övergripande mål bryts ner i tvååriga verksamhetsinriktningar med tvååriga mål som ska kunna mätas och följas upp.</p>



# HUR VI MÄTER OCH FÖLJER UPP

Vår strategi och de långsiktiga målen för Svensk Simidrott ska göra att vi utvecklas positivt, med tillväxt och utveckling som kan följas upp på olika sätt.

För att se om strategin samlat ger avtryck på en övergripande nivå kommer verksamhetsområdena att utvärderas med hjälp av indikatorer.

## Verktyg för kvalitetsuppföljning

Ett indicatorsystem är kopplat till de övergripande målen och används när mål och måluppfyllelse inte kan mätas på ett entydigt sätt, men du vill kunna utläsa om utvecklingen och trenden går i önskad riktning. Indikatorerna kan vara både av kvalitativ och kvantitativ karaktär.

## Vad är en indikator?

En indikator är en mätbar företeelse som visar eller indikerar tillstånd. Genom att följa indikatorns utveckling skapas en uppfattning om i vilken riktning det större systemet utvecklas. Indikatorer kan också antyda orsakssamband, men de kan aldrig ge hela sanningen.

## ”Det som mäts blir gjort” - men allt relevant kan inte kvantifieras

Det är viktigt att med stor omsorg välja vad som ska mätas. Det som synliggörs i indikatorer prioriteras ofta i genomförandet. Ofta finns en mängd olika alternativa eller samverkande förklaringar till att en viss utveckling har uppstått. Det är inte minst viktigt att beakta externa faktorer som, utöver arbetet, kan ha skapat det slutgiltiga resultatet.

Indikatorer kan berätta vad som uppnåtts, men inte vad det beror på. Det viktiga är att det är processen och rörelsen framåt som är det primära och inte uppfyllelsen av indikatorn i sig själv.

Arbetet med att ta fram indikatorer och nollvärden kommer att genomföras under hösten 2017 för att kunna börja användas vid periodens start 2018. Med nollvärde menas något som kan användas som utgångsvärde för förändring. Att ha ett nollvärde som utgångspunkt är bra för att



kunna beräkna eller uppskatta en förändring.

Hur utvecklingen kopplat till indikatorerna sker kommer regelbundet att presenteras via Svensk Simidrotts kanaler och forum.

## STRATEGISKT OMRÅDE 2018–2025

# SVENSK SIMIDROTT – FÖR ALLA

### MÅLBILD 2025

Inom Svensk Simidrott känner alla sig välkomna och alla vet vad vi står för, vilka gemensamma mål och värden vi har.

Vår verksamhet och våra ledare gör så att alla känner sig inkluderade, kan utvecklas, känner glädje, trygghet, delaktighet och gemenskap.

### ÖVERGRIPANDE MÅL 2025

- Tränings- och tävlingsverksamhet samt mötesformer anpassas efter allas förmåga och möjlighet att delta.
- Det är enkelt att engagera sig och medlemmarna känner sig delaktiga och är stolta över att vara en del av sin förening och av Svensk Simidrott.
- Inom Svensk Simidrott har alla samma möjligheter, oavsett kön, könsidentitet, ålder, etnisk bakgrund, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning, sociala eller ekonomiska förutsättningar.
- Svensk Simidrott har ledare som hela tiden lär nytt och bidrar till en verksamhet som människor vill börja i, utvecklas och stanna kvar inom.

## STRATEGISKT OMRÅDE 2018–2025

# TILLSAMMANS UTVECKLAR VI SVENSK SIMIDROTT

### MÅLBILD 2025

Alla inom Svensk Simidrott är delaktiga och samarbetar mot gemensamma mål med simidrottaren i centrum.

Mångfalden i våra simidrotter lockar människor i alla åldrar och med skilda idrottsintressen till att vara aktiva hela livet.

### ÖVERGRIPANDE MÅL 2025

- Medlemmar, föreningar, distrikt och förbund är engagerade och tar ett gemensamt ansvar för att utveckla Svensk Simidrott.
- Fler föreningar erbjuder fler simidrotter och det finns en bra struktur för samarbete mellan simidrotterna.

## STRATEGISKT OMRÅDE 2018-2025

# LIVSLÅNG SIMIDROTT

### MÅLBILD 2025

Svensk Simidrott har en verksamhet där du oavsett ålder kan och vill vara delaktig i under hela livet. Den aktiva ges även möjlighet att utöva andra idrotter.

Det är naturligt att lära sig simma i våra föreningar och simkunnigheten öppnar dörrar till fortsatt simidrottande och gemenskap i och kring vatten.

Fler börjar och stannar kvar i vår verksamhet där alla utvecklas utifrån sina egna förutsättningar och kan välja att simidrotta för att det är roligt, för att må bra eller för att satsa och nå den yttersta eliten.

### ÖVERGRIPANDE MÅL 2025

- Både vår simundervisning och våra simidrotter erbjuder en verksamhet med hög kvalitet som lockar till deltagande oavsett ambitionsnivå eller ålder.
- Svensk Simidrott når fler framgångar internationellt och skapar en bredare elit i respektive simidrott nationellt.
- Fler föreningar erbjuder vattenvaneverksamhet och simundervisning, oavsett ålder.



## STRATEGISKT OMRÅDE 2018–2025

# SIMIDROTTEN OCH SAMHÄLLET

### MÅLBILD 2025

Svensk Simidrott harmonierar med utvecklingen i samhället och har en attraktiv verksamhet.

Vi har goda relationer och samverkar med omvärlden vilket gör att vi ses som en självklar samarbetspartner och samhällsaktör.

### ÖVERGRIPANDE MÅL 2025

- Svensk Simidrotts verksamhet och organisation möter omvärdens krav på förändring och utveckling.
- Genom fler ändamålsenliga anläggningar och bättre utnyttjat bassängutrymme har vi bättre förutsättningar till livslångt idrottande.
- Svensk Simidrott har förbättrat förutsättningarna för att bedriva simundervisning i förening.
- Svensk Simidrott har breddat sin plattform för externa relationer såväl nationellt som internationellt och skapat resurser för fortsatt verksamhetsutveckling.

# ATT ARBETA MED VERKSAMHETSINRIKTNINGEN

För att ständigt göra verksamheten bättre och använda resurserna på bästa sätt är förbättringshjulet ett sätt att visualisera hur ett sådant strukturerat arbete går till. Efter att ha planerat och genomfört verksamheten är det viktigt att följa upp och dra lärdomar inför nästkommande period.

När vi planerar för att arbeta med verksamhetsåret blir det självklart att lägga in aktiviteter och uppföljningar som är kopplade till verksamhetsinriktningen.

## Planera

I första steget planeras verksamheten. Svenska Simförbundets styrelse beslutar om mål för verksamheten och ger uppdrag till personal och ansvariga att se till så att de uppnås. Målen ligger till grund för den verksamhetsinriktning och de verksamhetsplaner som tas fram.

## Genomföra

I andra steget genomförs den planerade verksamheten. Samtliga inom Svensk Simidrotts verksamheter arbetar under året med att genomföra aktiviteterna som finns angivna i verksamhetsplanerna.

## Analysera

I tredje steget följs verksamheten upp och analyseras. Det görs till exempel genom utvärdering av indikatorer, medlemsundersökningar, dialog och synpunkter från olika verksamhetsdelar. Information samlas in för att se hur långt man kommit i måluppfyllelsen.

## Dra lärdom

I fjärde steget dras lärdom om det som framkommit i uppföljningen. Om resultatet inte har blivit som planerat eller om uppföljningen visar på annat som bör åtgärdas, ses det över.

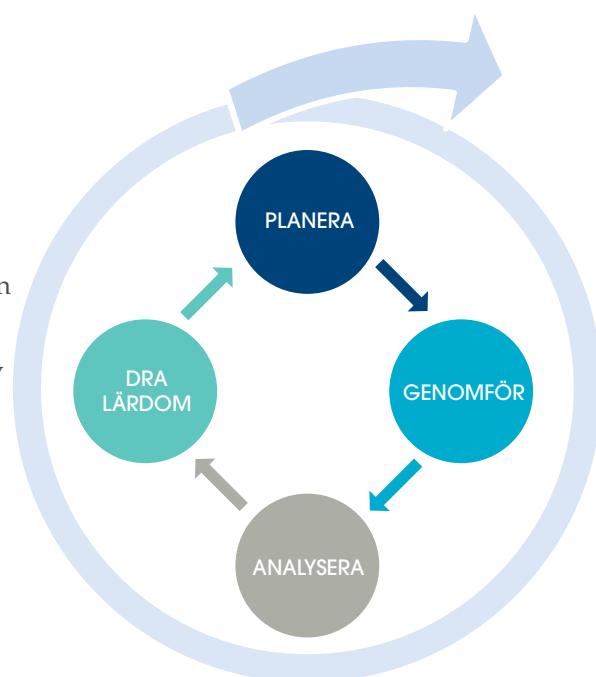
Åtgärderna ligger till grund för den nya planeringen så att erfarenheterna från uppföljning och åtgärder tas till vara. På så sätt skapas ständiga förbättringar. Utifrån det kan verksamheten planeras och arbetet gå framåt i en positiv riktning.

Det går att önska eller tro att våra förbättringar börjar med att vi planerar dem, men ofta händer något av en slump eller av nödvång. Då uppstår förbättringsaktiviteten i

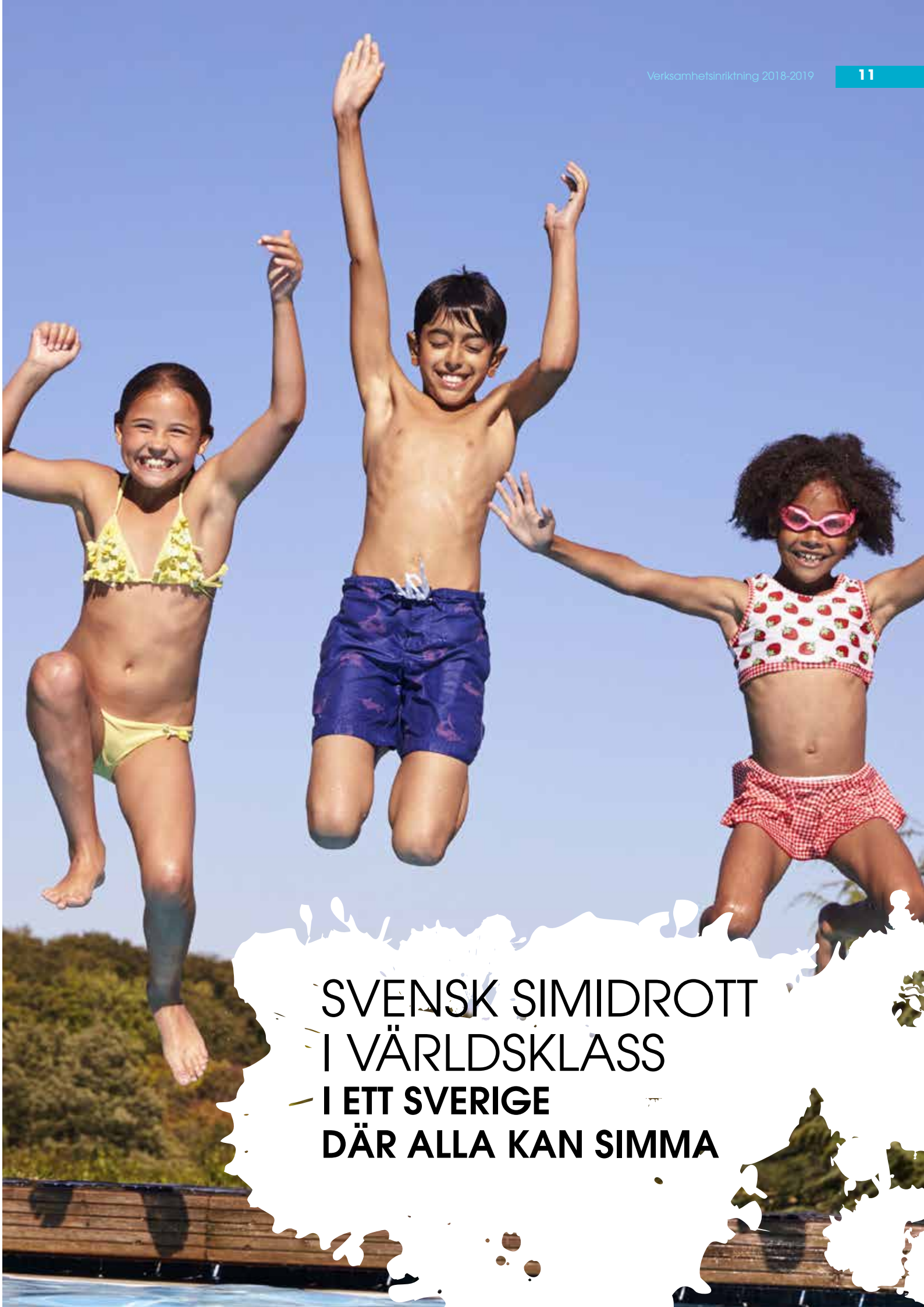
genomförandefasen. Den kan också uppstå för att vi av en slump upptäcker att något inte fungerar.

Att bygga upp systematiken för vårt strategiska arbete hjälper oss att hålla skärpan i alla delar av arbetet.

Bilden av förbättringshjulet visar ett löpande förbättringsflöde. Det kan användas i både små och stora delar av verksamheten. Kopplas hjulet till ett enskilt mål i verksamhetsinriktningen så löper processen över den tid som satts upp för genomförandet och fram till målet.

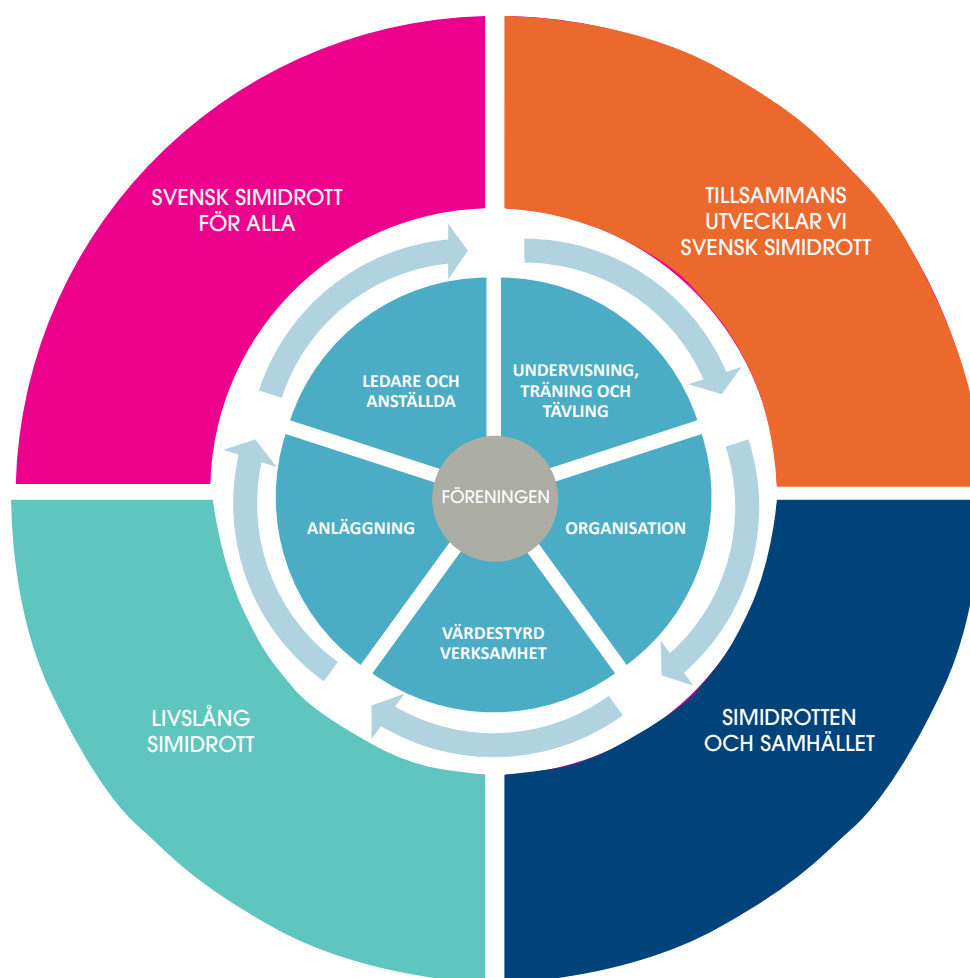


2018-2019



**SVENSK SIMIDROTT  
I VÄRLDSKLASS  
I ETT SVERIGE  
DÄR ALLA KAN SIMMA**

# HUR VI BRYTER NER DE STRATEGISKA OMRÅDENA



Yttercirkeln i bilden visar de strategiska områdena som Svensk Simidrott tillsammans arbetar mot. Föreningarnas verksamhet är inte uppdelade i dessa strategiska områden men alla föreningar har några grundläggande verksamhetsområden som är konstanta över tid, föreningens byggstenar.

Byggstenarna eller de grundläggande verksamhetsområdena är innecirkeln i bilden. För att tydliggöra föreningarnas utmaningar inom dessa grundläggande verksamhetsområden tar verksamhetsinriktningarna sin utgångspunkt i dem. Lyckas vi göra förflyttningar

inom dessa grundläggande verksamhetsområden når vi också Svensk Simidrotts målbilder för 2025. En aktivitet eller insats i ett av de grundläggande verksamhetsområdena kan verka mot flera målbilder och strategiska områden.



De grundläggande verksamhetsområdena och förutsättningarna för en attraktiv verksamhet i föreningen kan kort förklaras på följande sätt:

### **Undervisning, träning och tävling**

Undervisning, träning och tävling är kärnverksamheten där simidrottaren och personen i simundervisningen är aktiva och består av regelverk, arrangemang, träningsupplägg, utvecklingstrappor med mera.

### **Organisation**

Organisationen som förening, distrikt och förbund behöver för att bedriva en kvalitativ verksamhet (organisations- och föreningsutveckling).

### **Idé och värdestyrd verksamhet**

Värdegrund och värderingar som gör verksamheten attraktiv för simidrottaren (värdegrundsarbete, inkludering, delaktighet med mera).

### **Anläggning**

Anläggningstillgång är en grundförutsättning för att bedriva kärnverksamheten (bassängutnyttjande, bassängtider, renovering, ombyggnation, nybyggnation med mera).

### **Ledare och anställda**

Kompetenta ledare och anställda som driver verksamheten och möter de aktiva. Utveckling genom bland annat utbildning och kompetensutveckling.



# UNDERVISNING TRÄNING OCH TÄVLING

## PRIORITERAT ATT UTVECKLA 2018–2019

- Utveckla "Simidrott mer för flera".
- Integrering av parasimning.
- Arbeta för att elitidrottare kan kombinera sin idrott med högre utbildning.

## SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA 2018–2019

- Anpassning och framtagning av tränings- och tävlingsformer till olika ambitions- och utvecklingsnivåer.
- Underlätta för föreningarna att bedriva skolsim.
- Översyn av samtliga simidrotters utvecklingstrappor för att gå i linje med simidrottens utvecklingsmodell.
- Utveckla kompetenscentrum elit.

## BASVERKSAMHET FÖRBUND

- Samordna simkunnighetsarbete.
- Bedriva elifförberedande verksamhet och elitverksamhet.
- Genomföra förbundstävlingar.
- Stöd till föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet.
- Övergripande administration.

## BASVERKSAMHET DISTRIKT

- Sanktionera och samordna tävlingar.
- Tillsätta tävlingsfunktionärer.
- Genomföra distriktstävlingar.
- Stöd till föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet.



## DETTA OMRÅDE ARBETAR MOT FÖLJANDE ÖVERGRIPANDE MÅL

- Tränings- och tävlingsverksamhet samt mötesformer anpassas efter allas förmåga och möjlighet att delta.
- Fler föreningar erbjuder fler simidrotter och det finns en bra struktur för samarbete mellan simidrotterna.
- Både vår simundervisning och våra simidrotter erbjuder en verksamhet med hög kvalitet som lockar till deltagande oavsett ambitionsnivå eller ålder.
- Svensk Simidrott når fler framgångar internationellt och skapar en bredare elit i respektive simidrott nationellt.
- Fler föreningar erbjuder vattenvaneverksamhet och simundervisning, oavsett ålder.
- Svensk Simidrofts verksamheter och organisation möter omvärldens krav på förändring och utveckling.



# ORGANISATION

## PRIORITERAT ATT UTVECKLA 2018–2019

- Förankring och uppföljning av den strategiska planen.
- Plan för påverkansarbete gällande simkunnighet.
- Plan för arbete med externa samarbetspartners.

## SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA 2018–2019

- Översyn av arbetsformer mellan förbund-distrikt-förening.
- Översyn av den centrala verksamheten utifrån omvärldens utveckling.
- Identifiering av vilka intresseorganisationer vi strategiskt bör engagera oss i.





## BASVERKSAMHET FÖRBUND

- Genomföra gemensamma konferenser.
- Ekonomi- och budgetarbete.
- Profiler Svenska Simidrott.
- Ge stöd till distrikt och föreningar.
- Genomföra relationsfrämjande aktiviteter med samarbetspartners.

## BASVERKSAMHET DISTRIKT

- Genomföra gemensamma konferenser.
- Ekonomi- och budgetarbete.
- Ge stöd till föreningar.

## DETTA OMRÅDE ARBETAR MOT FÖLJANDE ÖVERGRIPANDE MÅL

-  Inom Svensk Simidrott har alla samma möjligheter, oavsett kön, könsidentitet, ålder, etnisk bakgrund, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning, sociala eller ekonomiska förutsättningar.
-  Svensk Simidrotts verksamhet och organisation möter omvärldens krav på förändring och utveckling.
-  Svensk Simidrott har förbättrat förutsättningarna för att bedriva simundervisning i förening.
-  Svensk Simidrott har breddat sin plattform för externa relationer såväl nationellt som internationellt och skapat resurser för fortsatt verksamhetsutveckling.



# IDÉ OCH VÄRDERINGSSTYRD VERKSAMHET

## PRIORITERAT ATT UTVECKLA 2018–2019

- **Arbeta med att inkludera fler aktiva och ledare med olika etnisk bakgrund genom projektet "Simidrott för alla".**

## SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA 2018–2019

- Kartläggning av barn och ungdomars delaktighet samt strukturer och förutsättningar för detta.
- Översyn av befintliga policyer centralt.
- Framtagning av plan för arbete med diskrimineringsgrunderna.

## BASVERKSAMHET FÖRBUND

- Policyer och styrdokument.
- Vara sakkunnig i simidrottsrelaterade samhällsfrågor.
- Bedriva värdegrundsarbete.
- Bedriva antidopningsarbete.

## BASVERKSAMHET DISTRIKT

- Vara sakkunnig i simidrottsrelaterade samhällsfrågor lokalt.

## DETTA OMRÅDE ARBETAR MOT FÖLJANDE ÖVERGRIPANDE MÅL

- Det är enkelt att engagera sig och medlemmarna känner sig delaktiga och är stolta över att vara en del av sin förening och av Svensk Simidrott.
- Inom Svensk Simidrott har alla samma möjligheter, oavsett kön, könsidentitet, ålder, etnisk bakgrund, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning, sociala eller ekonomiska förutsättningar.
- Medlemmar, föreningar, distrikt och förbund är engagerade och tar ett gemensamt ansvar för att utveckla Svensk Simidrott.



# ANLÄGGNING

## PRIORITERAT ATT UTVECKLA 2018–2019

- Framtagning av strategi för arbete med området anläggningar som t. ex. drift, ombyggnad, nybyggnad och påverkansarbete.

## SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA 2018–2019

- Optimering av bassängutnyttjande.
- Ökat deltagande i relevanta intresseorganisationer.

## BASVERKSAMHET FÖRBUND

- Bidra med en kunskapsbank i anläggningsfrågor.
- Ge stöd till föreningar i anläggningsfrågor.
- Vara sakkunnig i anläggningsrelaterade frågor.

## BASVERKSAMHET DISTRIKT

- Ge stöd i anläggningsfrågor lokalt.



## DETTA OMRÅDE ARBETAR MOT FÖLJANDE ÖVERGRIPANDE MÅL

- Genom fler ändamålsenliga anläggningar och bättre utnyttjat bassängutrymme har vi bättre förutsättningar till livslångt idrottande.
- Svensk simidrott har breddat sin plattform för externa relationer såväl nationellt som internationellt och skapat resurser för fortsatt verksamhetsutveckling.



# LEDARE OCH ANSTÄLLDA

## PRIORITERAT ATT UTVECKLA 2018–2019

- Framtagning av plan för arbete med området utbildning.
- Webbaserade utbildningar och portal.

## SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA 2018–2019

- Framtagning av utbildningsstruktur för flexibla och lättillgängliga utbildningar.
- Framtagning av utbildningar inom de områden där det saknas.
- Inventera och göra en behovsanalys av kompetensutveckling.



## BASVERKSAMHET FÖRBUND

- Initiera och genomföra utbildningar och konferenser.
- Ansvara för och uppdatera utbildningar och utbildningsmaterial.

## BASVERKSAMHET DISTRIKT

- Initiera och genomföra utbildningar för förening.
- Utbilda funktionärer.

## DETTA OMRÅDE ARBETAR MOT FÖLJANDE ÖVERGRIPANDE MÅL

-  Svensk Simidrott har ledare som hela tiden lär nytt och bidrar till en verksamhet som människor vill börja i, utvecklas och stanna kvar inom.
-  Svensk Simidrotts verksamhet och organisation möter omvärldens krav på förändring och utveckling.



# STÖD OCH RÅD PÅ VÄGEN

## VILL NI HA STÖD OCH RÅD FINNS EN RAD MÖJLIGHETER

### UTVECKLINGSKONSULENTER

Utvecklingskonsulenterna för Svensk Simidrott finns stationerade regionalt i distriken för att stödja föreningarna i utvecklingsarbetet. Deras uppdrag är att:

- vara stöd och bollplank till föreningar i processer och utvecklingsarbeten.
- samordna det regionala stödet från SISU Idrottsutbildarna, distriktsförbunden och kommunerna.
- i samråd med distriken ta fram regionala utvecklingsprojekt och satsningar.
- utifrån lokala förutsättningar sprida centrala utvecklingsprojekt och satsningar till distriktens föreningar.

#### Kontaktuppgifter:

Maria Hanson, Västsvenska Simförbundet,  
Telefon: 010-476 53 14, E-post: maria.hanson@svensksimidrott.se

Martin Harlenbäck, Östsvenska Simförbundet  
Telefon: 010-476 53 15, E-post: martin.harlenback@svensksimidrott.se

Erika Meeker, Mellansvenska Simförbundet,  
Telefon: 010-476 53 16, E-post: erika.meeker@svensksimidrott.se

Annika Edin, Mellannorrlands Simförbund, samt integrationsfrågor nationellt  
Telefon: 010-476 53 18, E-post: annika.edin@svensksimidrott.se

Johanna Stenberg Norrlands Simförbund,  
Telefon: 010-476 53 21, E-post: johanna.stenberg@svensksimidrott.se

För övriga centrala stödfunktioner se [www.svensksimidrott.se](http://www.svensksimidrott.se)

## SIMIDROTTSDISTRIKT

Norrlands Simförbund  
[www.svensksimidrott.se/Distrikt/norrlandssimforbund/](http://www.svensksimidrott.se/Distrikt/norrlandssimforbund/)  
Telefon: 010-476 53 21

Mellannorrlands Simförbund  
[www.svensksimidrott.se/Distrikt/mellannorrlandssimforbund/](http://www.svensksimidrott.se/Distrikt/mellannorrlandssimforbund/)  
Mobil: 070-1917514

Mellansvenska Simförbundet  
[kansli.mssf@vstm.rf.se](mailto:kansli.mssf@vstm.rf.se), [www.idrottonline.se/mellansvenskasimforbundet](http://www.idrottonline.se/mellansvenskasimforbundet)  
Telefon: 010-4764835, Mobil: 070-2125492

Stockholms Simförbund  
[post@stockholmsim.se](mailto:post@stockholmsim.se), [www.stockholmsim.se](http://www.stockholmsim.se)  
Telefon: 010-4765329, Mobil: 070-146 56 33

Östsvenska Simförbundet  
[info@össf.se](mailto:info@össf.se), [www.össf.se](http://www.össf.se)  
Telefon: 010-476 53 15

Västsvenska Simförbundet  
[kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu), [www.vssf.nu](http://www.vssf.nu)  
Telefon: 031-205637

Skånes Simförbund  
[kansliet@skanesim.se](mailto:kansliet@skanesim.se), [www.skanesim.se](http://www.skanesim.se)  
Telefon: 0708-978791

## SISU IDROTTSUTBILDARNA

SISU Idrottsutbildarna finns i 19 RF-distrikt. Utöver det har en del av distrikten ett eller fler lokalkontor i sitt distrikt. Kontaktuppgifter till distrikten hittar du på [www.sisuidrottsutbildarna.se/Kontakt](http://www.sisuidrottsutbildarna.se/Kontakt)

## STRATEGIARBETE

Svensk Simidrotts strategiarbete  
[www.svensksimidrott.se/Strategi2025](http://www.svensksimidrott.se/Strategi2025)

Riksidrottsförbundets strategiarbete  
[www.strategi2025.se](http://www.strategi2025.se)



# KÄRN- VÄRDEN



## GEMENSKAP

Människor vill vara en del av och känna glädjen av att höra ihop med andra. Simidrotten hjälper oss att få sammanhang och gemenskap. Simidrotten inkluderar alla på samma villkor. Att kunna simma gör dig trygg att uppleva det roliga med vatten.

## HÄLSOSAM

Att vara i vatten är hälsosamt.  
Att vara i vattnet är skonsamt.  
Det sliter inte på kroppen utan  
bygger eller återbygger den.





## LIVSLÅNG

Simidrotten är för hela livet, från baby till gammal. Det är få saker som kan göras hela livet och som faktiskt på riktigt lever upp till ordet livslång. Simidrott gör det och gör det genom hela livet.



## FRAMGÅNGSRIK

Simidrotten har fostrat en rad folkära profiler som tagit medaljer på OS och VM. Men våra framgångar stannar inte på bassängkanten. Vi tar med oss vår kultur in i våra liv. Simidrott bygger framgångar i livet. För varje gång någon lär sig att simma har vi bidragit till att skapa framgång och hjälpt till med att fler kan ha roligt tillsammans.





Svenska Simförbundet  
Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm  
[www.svensksimidrott.se](http://www.svensksimidrott.se)

